

Stefanie Stappenbeck

„Bei mir gab es viel aufzuarbeiten“

Sie ist der (Kinder-)Star aus „Die Weihnachtsgans Auguste“ von 1988 – und heute immer noch bestens im Geschäft. Mit uns sprach die Potsdamerin über Traumata, Träume und darüber, wie es war, mit einer Schwester aufzuwachsen, die das Down-Syndrom hat

Die jugendliche, ja, mädchenhafte Ausstrahlung von Stefanie Stappenbeck, 47, lässt es noch unglaublicher erscheinen, dass ihr Film „Die Weihnachtsgans Auguste“ bereits vor 33 Jahren das Licht der TV-Welt erblickte! Es war das zweite Mal, dass die Potsdamerin vor einer Kamera stand – ein Teenager, der nicht nur schöne Erlebnisse hatte, wie Stappenbeck sich erinnert: „Als wir auf dem Striezelmarkt in Dresden drehten, war es eiskalt. Mein Mund war quasi eingefroren, ich konnte nicht richtig sprechen. Dann musste ich in einer Szene zwischen meinen Filmeltern hin und her gucken, ohne in die Kamera in der Mitte zu blicken, und auch noch was sagen. Das hat mich total überfordert und mitgenommen, sodass ich am nächsten Tag eine kahle Stelle am Kopf hatte: ein kleiner kreisrunder Haarausfall!“ Mit einem Lachen fügt sie hinzu: „Dieses Trauma hab ich aber wohl mittlerweile aufgearbeitet.“

Eine Begebenheit, die sie rückblickend also durchaus auch amüsiert. Doch bar jeder Heiterkeit sagt sie wenig später: „Bei mir gab es irgendwann viel aufzuarbeiten. Etwa das Aufwachsen in der DDR. Mein Vater war Theologe, und Menschen aus christlichen Haushalten hatten es ja nicht besonders leicht. Dann hab ich eine behinderte Schwester. Und nicht



Stappenbeck (r.) als „Ein starkes Team“-Kommissarin Linett Wachow im ZDF (hier mit Florian Martens und Leslie Malton)

„Es gibt wahnsinnig tolle Methoden, sich selbst mehr innere Freiheit zu schenken“

Stefanie Stappenbeck

zuletzt die Tatsache, dass ich schon so früh anfangen zu arbeiten. Was einerseits schön war, aber andererseits war da oft ein Gefühl von Einsamkeit, da ich keine Mitstreiter hatte, die einen ähnlichen Weg gingen wie ich, zumal ich keine Schauspielausbildung hatte. So saß ich häufig bedröppelt in der Theaterkantine – mit älteren, oft auch prominenten Kollegen. Das war hart.“

Die Erfahrung, eine Schwester mit Down-Syndrom zu haben, empfindet sie allerdings auch als „totale Bereicherung, weil diese Menschen sehr

unverstellt sind und pur in ihren Gefühlsäußerungen. Und vielleicht hat mich das darin geprägt, dankbarer und bescheidener zu sein. Und auch empathischer.“ Sie fügt jedoch hinzu: „Man darf das nicht glorifizieren. Mit zunehmendem Alter nehmen körperliche Beschwerden zu – und damit die Hilfsbedürftigkeit. Auch bekommen die Betroffenen oft Depressionen; da ist eben auch viel Leid. Es gibt einfach beides in extremer Form, was mich Wichtiges über das Leben gelehrt hat.“

Stefanie Stappenbeck lässt sich coachen und macht derzeit auch selbst eine Ausbildung zum Coach. Sie ist überzeugt: „Es gibt wahnsinnig tolle Methoden, sich selbst mehr innere Freiheit zu schenken.“ **Björn Wolfram**



Filmstar Stefanie Stappenbeck sieht das Leben als nie endenden Lernprozess, der aber auch Spaß birgt

Exklusive Sonder-DVD

Die Weihnachtsgans
Auguste



FOTOS: imago images, ZDF/Katrin Knoke, DRA, Hans-Ulrich Baschke (2), PR



Oben: Naaa, erkannt? Stefanie Stappenbeck ist das Mädchen mit den Zöpfen, spielt die kleine Anette; hier mit Filmfamilie Löwenhaupt. Links: Gans Auguste lässt sich nicht (r)unterkriegen!

Ludwig Löwenhaupt (Dietrich Körner, †2001) fiebert der knusprigen Weihnachtsgans entgegen. Doch das noch quicklebendige Federvieh Auguste erfreut sich bei der Familie des Opernsängers immer größerer Beliebtheit...
Stefanie Stappenbeck

spielt in der liebevollen Schmunzelkomödie von 1988 Tochter Anette. Seit 2016 ist sie Kommissarin bei „Ein starkes Team“, und sie erzählt uns: „Am Set sprach ich mal mit einem Kollegen über berufliche Träume und sagte zu ihm: ‚Ich würde gern mal von mir behaupten können, in einem Klassiker mitgespielt zu haben.‘ Er erwiderte: ‚Na, ‚Die Weihnachtsgans Auguste‘ ist doch ein absoluter Klassiker!‘ Da wurde mir das erst so richtig bewusst.“

Die DVD gibt es ab dem 9.12.2021 in einer Teilaufgabe der **SuperIllu** für 3,49 Euro



Pflanzenextrakt:

So schmerzlindernd wie ein chemisches Schmerzmittel¹

Hochwirksam bei Gelenkschmerzen¹

In einer klinischen Studie fanden Mediziner der Universität Freiburg heraus, dass Schmerzen nach Einnahme eines hochdosierten Pflanzenextraktes deutlich reduziert werden können.¹ Die schmerzstillende Wirkung war dabei genauso stark wie bei einem chemischen Schmerzmittel (Rofecoxib; vergleichbar mit Ibuprofen).¹ Gewonnen wird der untersuchte Extrakt aus der Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist auch im Arzneimittel **Gelencium EXTRACT** (Apotheke, rezeptfrei) enthalten. Hiervon können vor allem Arthrose-Betroffene profitieren, die eine

besonders wirkstarke, aber nebenwirkungsarme² Langzeittherapie suchen. Denn *Harpagophytum*-Arzneimittel sind sehr gut verträglich – 97% aller Anwender zeigten keine Nebenwirkungen.³ Zudem sind bei **Gelencium EXTRACT** keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt, sodass es sich ideal für eine Langzeittherapie eignet.

Fazit: Aufgrund dieser Studienergebnisse empfehlen Experten **Gelencium EXTRACT** für Patienten mit Gelenkschmerzen und Arthrose.¹ Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach **Gelencium EXTRACT**.



- ✓ Spürbare Linderung¹
- ✓ Verbesserung der Beweglichkeit
- ✓ Gute Verträglichkeit²

Für die Apotheke – 75 Tabletten PZN 18236733
 Gelencium EXTRACT: 150 Tabletten PZN 18236756 www.gelencium.de

NEU: 300 Tabletten Sparpackung PZN 17532250

Wirkung versus Placebo nachgewiesen. ¹ Chondroitin, Methyl S, Block A, Block B, Block C, Block D, Block E, Block F, Block G, Block H, Block I, Block J, Block K, Block L, Block M, Block N, Block O, Block P, Block Q, Block R, Block S, Block T, Block U, Block V, Block W, Block X, Block Y, Block Z, Block AA, Block AB, Block AC, Block AD, Block AE, Block AF, Block AG, Block AH, Block AI, Block AJ, Block AK, Block AL, Block AM, Block AN, Block AO, Block AP, Block AQ, Block AR, Block AS, Block AT, Block AU, Block AV, Block AW, Block AX, Block AY, Block AZ, Block BA, Block BB, Block BC, Block BD, Block BE, Block BF, Block BG, Block BH, Block BI, Block BJ, Block BK, Block BL, Block BM, Block BN, Block BO, Block BP, Block BQ, Block BR, Block BS, Block BT, Block BU, Block BV, Block BW, Block BX, Block BY, Block BZ, Block CA, Block CB, Block CC, Block CD, Block CE, Block CF, Block CG, Block CH, Block CI, Block CJ, Block CK, Block CL, Block CM, Block CN, Block CO, Block CP, Block CQ, Block CR, Block CS, Block CT, Block CU, Block CV, Block CW, Block CX, Block CY, Block CZ, Block DA, Block DB, Block DC, Block DD, Block DE, Block DF, Block DG, Block DH, Block DI, Block DJ, Block DK, Block DL, Block DM, Block DN, Block DO, Block DP, Block DQ, Block DR, Block DS, Block DT, Block DU, Block DV, Block DW, Block DX, Block DY, Block DZ, Block EA, Block EB, Block EC, Block ED, Block EE, Block EF, Block EG, Block EH, Block EI, Block EJ, Block EK, Block EL, Block EM, Block EN, Block EO, Block EP, Block EQ, Block ER, Block ES, Block ET, Block EU, Block EV, Block EW, Block EX, Block EY, Block EZ, Block FA, Block FB, Block FC, Block FD, Block FE, Block FF, Block FG, Block FH, Block FI, Block FJ, Block FK, Block FL, Block FM, Block FN, Block FO, Block FP, Block FQ, Block FR, Block FS, Block FT, Block FU, Block FV, Block FW, Block FX, Block FY, Block FZ, Block GA, Block GB, Block GC, Block GD, Block GE, Block GF, Block GG, Block GH, Block GI, Block GJ, Block GK, Block GL, Block GM, Block GN, Block GO, Block GP, Block GQ, Block GR, Block GS, Block GT, Block GU, Block GV, Block GW, Block GX, Block GY, Block GZ, Block HA, Block HB, Block HC, Block HD, Block HE, Block HF, Block HG, Block HH, Block HI, Block HJ, Block HK, Block HL, Block HM, Block HN, Block HO, Block HP, Block HQ, Block HR, Block HS, Block HT, Block HU, Block HV, Block HW, Block HX, Block HY, Block HZ, Block IA, Block IB, Block IC, Block ID, Block IE, Block IF, Block IG, Block IH, Block II, Block IJ, Block IK, Block IL, Block IM, Block IN, Block IO, Block IP, Block IQ, Block IR, Block IS, Block IT, Block IU, Block IV, Block IW, Block IX, Block IY, Block IZ, Block JA, Block JB, Block JC, Block JD, Block JE, Block JF, Block JG, Block JH, Block JI, Block JJ, Block JK, Block JL, Block JM, Block JN, Block JO, Block JP, Block JQ, Block JR, Block JS, Block JT, Block JU, Block JV, Block JW, Block JX, Block JY, Block JZ, Block KA, Block KB, Block KC, Block KD, Block KE, Block KF, Block KG, Block KH, Block KI, Block KJ, Block KK, Block KL, Block KM, Block KN, Block KO, Block KP, Block KQ, Block KR, Block KS, Block KT, Block KU, Block KV, Block KW, Block KX, Block KY, Block KZ, Block LA, Block LB, Block LC, Block LD, Block LE, Block LF, Block LG, Block LH, Block LI, Block LJ, Block LK, Block LL, Block LM, Block LN, Block LO, Block LP, Block LQ, Block LR, Block LS, Block LT, Block LU, Block LV, Block LW, Block LX, Block LY, Block LZ, Block MA, Block MB, Block MC, Block MD, Block ME, Block MF, Block MG, Block MH, Block MI, Block MJ, Block MK, Block ML, Block MM, Block MN, Block MO, Block MP, Block MQ, Block MR, Block MS, Block MT, Block MU, Block MV, Block MW, Block MX, Block MY, Block MZ, Block NA, Block NB, Block NC, Block ND, Block NE, Block NF, Block NG, Block NH, Block NI, Block NJ, Block NK, Block NL, Block NM, Block NN, Block NO, Block NP, Block NQ, Block NR, Block NS, Block NT, Block NU, Block NV, Block NW, Block NX, Block NY, Block NZ, Block OA, Block OB, Block OC, Block OD, Block OE, Block OF, Block OG, Block OH, Block OI, Block OJ, Block OK, Block OL, Block OM, Block ON, Block OO, Block OP, Block OQ, Block OR, Block OS, Block OT, Block OU, Block OV, Block OW, Block OX, Block OY, Block OZ, Block PA, Block PB, Block PC, Block PD, Block PE, Block PF, Block PG, Block PH, Block PI, Block PJ, Block PK, Block PL, Block PM, Block PN, Block PO, Block PP, Block PQ, Block PR, Block PS, Block PT, Block PU, Block PV, Block PW, Block PX, Block PY, Block PZ, Block QA, Block QB, Block QC, Block QD, Block QE, Block QF, Block QG, Block QH, Block QI, Block QJ, Block QK, Block QL, Block QM, Block QN, Block QO, Block QP, Block QQ, Block QR, Block QS, Block QT, Block QU, Block QV, Block QW, Block QX, Block QY, Block QZ, Block RA, Block RB, Block RC, Block RD, Block RE, Block RF, Block RG, Block RH, Block RI, Block RJ, Block RK, Block RL, Block RM, Block RN, Block RO, Block RP, Block RQ, Block RR, Block RS, Block RT, Block RU, Block RV, Block RW, Block RX, Block RY, Block RZ, Block SA, Block SB, Block SC, Block SD, Block SE, Block SF, Block SG, Block SH, Block SI, Block SJ, Block SK, Block SL, Block SM, Block SN, Block SO, Block SP, Block SQ, Block SR, Block SS, Block ST, Block SU, Block SV, Block SW, Block SX, Block SY, Block SZ, Block TA, Block TB, Block TC, Block TD, Block TE, Block TF, Block TG, Block TH, Block TI, Block TJ, Block TK, Block TL, Block TM, Block TN, Block TO, Block TP, Block TQ, Block TR, Block TS, Block TT, Block TU, Block TV, Block TW, Block TX, Block TY, Block TZ, Block UA, Block UB, Block UC, Block UD, Block UE, Block UF, Block UG, Block UH, Block UI, Block UJ, Block UK, Block UL, Block UM, Block UN, Block UO, Block UP, Block UQ, Block UR, Block US, Block UT, Block UY, Block UZ, Block VA, Block VB, Block VC, Block VD, Block VE, Block VF, Block VG, Block VH, Block VI, Block VJ, Block VK, Block VL, Block VM, Block VN, Block VO, Block VP, Block VQ, Block VR, Block VS, Block VT, Block VU, Block VV, Block VW, Block VX, Block VY, Block VZ, Block WA, Block WB, Block WC, Block WD, Block WE, Block WF, Block WG, Block WH, Block WI, Block WJ, Block WK, Block WL, Block WM, Block WN, Block WO, Block WP, Block WQ, Block WR, Block WS, Block WT, Block WU, Block WV, Block WW, Block WX, Block WY, Block WZ, Block XA, Block XB, Block XC, Block XD, Block XE, Block XF, Block XG, Block XH, Block XI, Block XJ, Block XK, Block XL, Block XM, Block XN, Block XO, Block XP, Block XQ, Block XR, Block XS, Block XT, Block XU, Block XV, Block XW, Block XX, Block XY, Block XZ, Block YA, Block YB, Block YC, Block YD, Block YE, Block YF, Block YG, Block YH, Block YI, Block YJ, Block YK, Block YL, Block YM, Block YN, Block YO, Block YP, Block YQ, Block YR, Block YS, Block YT, Block YU, Block YV, Block YW, Block YX, Block YY, Block YZ, Block ZA, Block ZB, Block ZC, Block ZD, Block ZE, Block ZF, Block ZG, Block ZH, Block ZI, Block ZJ, Block ZK, Block ZL, Block ZM, Block ZN, Block ZO, Block ZP, Block ZQ, Block ZR, Block ZS, Block ZT, Block ZU, Block ZV, Block ZW, Block ZX, Block ZY, Block ZZ.